

ATHLETAU'R SIR | COUNTY ATHLETICS

NOS FERCHER, 26^{AIN} MEHEFIN 2019

1. Gall aelod gystadlu mewn **UN Trac, UN cystadleuaeth Maes ac UN Ras gyfnewid.**
2. UN aelod yn unig o bob clwb i gymryd rhan mewn cystadleuaeth unigol.
3. UN tîm yn unig o bob clwb i gystadlu mewn Ras gyfnewid.

TREFN ATHLETAU:

Ras 1: 100m i Ferched 14 oed neu iau

Ras 2: 100m i Fechgyn 14 oed neu iau

Ras 3: 100m i Ferched 18 oed neu iau

Ras 4: 100m i Fechgyn 18 oed neu iau

Ras 5: 100m i Ferched 26 oed neu iau

Ras 6: 100m i Fechgyn 26 oed neu iau

Ras 7: 800m i Ferched 14 oed neu iau

Ras 8: 800m i Fechgyn 14 oed neu iau

Ras 9: 800m i Ferched 18 oed neu iau

Ras 10: 800m i Fechgyn 18 oed neu iau

Ras 11: 800m i Ferched 26 oed neu iau

Ras 12: 800m i Fechgyn 26 oed neu iau

Ras 13: Ras gyfnewid 4 x 100m i ferched 14 oed neu iau

Ras 14: Ras gyfnewid 4 x 100m i fechgyn 14 oed neu iau

Ras 15: Ras gyfnewid 4 x 100m i ferched 18 oed neu iau

Ras 16: Ras gyfnewid 4 x 100m i fechgyn 18 oed neu iau

Ras 17: Ras gyfnewid 4 x 100m i ferched 26 oed neu iau

Ras 18: Ras gyfnewid 4 x 100m i fechgyn 26 oed neu iau

Ras 19: Ras Arweinyddion 100m

Ras 20: Ras Aelodau Cyswllt 100m

Ras 21: Naid Hir i Ferched 14 oed neu iau

Ras 22: Naid Hir i Fechgyn 14 oed neu iau

Ras 23: Naid Hir I Ferched 18 oed neu iau

Ras 24: Naid Hir i Fechgyn 18 oed neu iau

Ras 25: Naid Hir i Ferched 26 oed neu iau

Ras 26: Naid i Fechgyn 26 oed neu iau

Ras 27: Shot Put i Ferched 14 oed neu iau

ATHLETAU'R SIR | COUNTY ATHLETICS

NOS FERCHER, 26^{AIN} MEHEFIN 2019

Ras 28: Shot Put i Fechgyn 14 oed neu iau

Ras 29: Shot Put i Ferched 18 oed neu iau

Ras 30: Shot Put i Fechgyn 18 oed neu iau

Ras 31: Shot Put i Ferched 26 oed neu iau

Ras 32: Shot Put i Fechgyn 26 oed neu iau