

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

DYDD SADWRN, 4^{YDD} MAI 2019

ROWNDERI IAU CYMYSG JUNIOR MIXED ROUNDERS

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o ddeg o chwaraewyr (uchafswm), a bydd naw chwaraewr yn chwarae pob gêm - Bydd angen i dimau gynnwys o leiaf dau o bobl o'r rhyw arall ar y cau ar unrhyw adeg. Rhaid i bob chwaraewr fod yn aelod llawn o Glwb CFFI yng Ngheredigion sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Rhaid i holl aelodau'r sgwad fod yn 16 neu'n iau ar y 1af o Fedi 2018 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn).

Golyga hyn fod rhaid i gystadleuwyr fod wedi cael eu pen-blwydd yn 10 oed cyn diwrnod y gystadleuaeth ond gall rhai aelodau fod yn 17 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd angen i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb ariannol o £5. Ni chaniateir i aelod gystadlu os nad yw ef/hi wedi'i restru fel aelod sydd wedi talu arian aelodaeth ac os na fydd yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os bydd saith (7) neu ragor o aelodau'r sgwad gwreiddiol yn methu mynd ymlaen i'r rowndiau dilynol, bydd y tîm sydd yn y safle nesaf (o glwb cysylltiedig â FfCCFFI) yn cynrychioli Cymru.

TREFN

Mae crynodeb o'r rheolau sy'n cyd-fynd â rhai "England Rounders" ar gael ar wefan CFFI Cymru.

Bydd 9 chwaraewr ar y cae ar yr un pryd. Os yn dîm cymysg, dylai gynnwys dim mwy na 5 bachgen a dim llai na 2.

Bydd un tîm yn batio a'r tîm arall yn maesuo a bowllo.

Bydd y bowliwr yn bowllo'r bêl i'r batiwr sydd yn bwrw'r bêl i unrhyw le ar y maes Rownderi. Wedyn, bydd y batiwr yn rhedeg o amgylch

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County Competitions.

ELIGIBILITY

A squad of ten players (maximum), from whom 9 players shall be chosen to form the team for each game - Teams require a minimum of 2 of the opposite sex on the field at any one time. All competitors must be full members of a YFC Club based in Ceredigion and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

All squad members must be aged 16 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to).

This means competitors must have attained their 10th birthday on the day of the competition but may be 17 on the day of the competition.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (with photo) will result in a £5 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If seven (7) or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team (affiliated to NFYFC) will represent Wales.

PROCEDURE

A summary of the rules in line with England Rounders can be found on the Wales YFC Website.

9 players will be on the field at any one time. If a mixed team – there should be no more than 5 male players and no fewer than 2.

One team bats while the other team fields and bowls.

The bowler bowls the ball to the batter who hits the ball anywhere on the Rounders pitch, the batter then runs to as many posts as possible

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

cymaint o byst ag sydd yn bosib cyn i'r maeswr ddychwelyd gyda'r bêl i gyffwrdd y postyn bydd y batiwr yn rhedeg tuag ato.

Os bydd y batiwr yn cyrraedd yr 2il neu'r 3ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batio yn ennill ½ Rownder. Os bydd y batiwr yn cyrraedd y 4ydd postyn mewn un rhediad, bydd y tîm sy'n batio yn ennill Rownder.

Gall batiwr gael ei alw allan os bydd un o'r tîm sy'n maesu yn dal y bêl ar ôl i'r batiwr ei fwrw a chyn iddi gyffwrdd y llawr neu wrth gyffwrdd postyn â'r bêl cyn i'r batiwr ei gyrraedd.

Yn rownd derfynol CFFI Cymru, bydd gemau yn cynnwys o leiaf un batiad i bob tîm, a hyd at 20 pêl dda.

Gall eilyddio digwydd rhwng gemau ond nid yng nghanol gem. Gall yr eilyddion ailymddangos yn un o'r gemau dilynol os dewisir.

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

before the fielders return the ball to touch the post the batter is heading for.

If the batter reaches the 2nd or 3rd post in one hit, the batting team scores ½ Rounder. If the batter reaches 4th post in one hit, the batting team scores a Rounder.

A batter can be out if the fielding team catch the ball hit by the batter before it touches the ground or by touching the post the batter is heading to with the ball before the batter reaches it.

At the Wales Final, matches will consist of a minimum of one innings per team, to a maximum of 20 good balls.

Substitutions may be made between games but not during an innings. Substitutes may return to play in subsequent games.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

RYGBI CYFFWRDD CYMYSG MIXED TOUCH RUGBY

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTER

Sgwad o ddeg (10) chwaraewr, ac o'u plith, bydd chwech (6) ohonynt ar y maes ar unrhyw adeg. Rhaid i o leiaf tair (3) geneth a thri (3) bachgen fod ar y maes yn ystod pob gêm. Rhaid i bob chwaraewr fod rhwng 14 mlwydd oed a throsodd ac 17 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2018 (rhaid cadw at y rheol oedran), a gellir enwebu aelodau llawn o glwb sy'n aelod cyswllt o FfCCFFI. Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 14 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 a gallant fod yn 18 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI. Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £5 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Chwaraeir y gemau naill ai fel 2 gynghrair, ag enillydd bob cynghrair yn chwarae am y safle cyntaf a'r ail safle, neu fel twrnamaint gornest gron, yn dibynnu ar nifer y timau fydd yn cyfranogi.

Yn ystod pob gêm, chwaraeir 7 munud bob ochr, a bydd egwyl o 1-minute munud rhwng y ddau hanner.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

Ennill	3
Cyfartal â Sgôr	2
Cyfartal Di-sgôr	1
Colli	Dim

Bydd y chwarae yn cychwyn ac yn ailgychwyn yn y canol trwy dapio'r bêl. Bydd ciciau cosb yn dilyn yr un drefn. Pan ailgychwynnir a phan fydd cig gosb, rhaid i'r tîm sy'n amddiffyn encilio o leiaf 10 medr.

Caniateir Chwech (6) chwaraewr ar y cae ar unrhyw adeg. Gellir eilyddio yn barhaus ar

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County Competitions.

ELIGIBILITY

A squad of ten (10) players, from whom six (6) players will be on the pitch at any one time. There must be a minimum of three (3) females and three (3) males on the pitch during each match. All players must be aged between 14 years and over and 17 years of age and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to), and full members of a Club affiliated to NFYFC may be nominated. This means competitors have attained their 14th birthday on the 1st September 2018 and may be 18 on the day of the competition.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards. Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £5 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

The matches will be played either in 2 leagues with the winner of each league playing for 1st and 2nd place, or as a round robin tournament depending on the number of teams taking part.

Each game will be played seven (7) minutes each way, with a 1 minute interval.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

Play starts and restarts at the centre with a "tap". Penalties are performed by the same procedure. On both a re-start and penalty the defending team must retreat at least 10 metres.

Six (6) players are allowed on the field at any one time. Reserves can be continuously substituted at

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

unrhyw adeg o un ochr y cae. Rhaid i'r chwaraewyr a gaiff eu heilio wneud cyswllt â'i gilydd y tu ôl i'r llinell ystlys.

Sgorir cais trwy dirio'r bêl ar y llinell gais neu y tu ôl iddi. Dyfernir un pwynt mewn cynghreiriau cymysg. Bydd cais a sgorir gan aelod gwrywaidd o'r tîm yn werth un (1) pwynt, ac i annog timau cymysg i basio'r bêl, bydd cais a sgorir gan aelod benywaidd yn werth dau (2) bwynt.

Bydd cyffyrddiad cyfreithlon ag unrhyw ran o'r corff, y dillad a'r bêl. Rhaid i'r chwaraewr hawlio cyffyrddiad trwy godi llaw a gweiddi "Cyffwrdd". Y dyfarnwr yw'r unig un a gaiff feirniadu'r cyffyrddiad, ac mae ganddo'r hawl i wrthod hawliad o'r fath. (Chwarae i'r chwiban). Gall chwaraewr o'r tîm sy'n ymosod effeithio ar y cyffyrddiad trwy gyffwrdd gwrthwynebydd yn fwriadol.

Pan gyffyrddir â chwaraewr sydd â'r bêl yn ei feddiant, rhaid iddo roi'r bêl ar y llawr yn yr union fan ble cafodd ei gyffwrdd. Ailddechreuir y gêm trwy gamu dros y bêl. Gellir ei reoli â llaw neu droed. Rholio'r bêl yw hyn. Ni all y bêl rolïo mwy nag 1 metr. Ni all chwaraewr rolïo'r bêl oni chaiff ei gyffwrdd.

Gall y chwaraewr sy'n codi'r bêl (yr hanerwr ffugio neu'r hanerwr gweithredol) redeg, ond os caiff ei gyffwrdd, byddir yn newid drosodd. Ni all yr hanerwr ffugio sgorio a byddir yn newid drosodd (rholi'r bêl) os bydd hyn yn digwydd.

Wedi chwe chyffyrddiad, bydd y meddiant yn newid. Bydd y tîm sy'n ymosod yn cychwyn y chwarae ar y llinell gychwyn, gan gychwyn trwy rolïo'r bêl.

Rhaid i'r holl chwaraewyr sy'n amddiffyn encilio mwy na 5 metr o'r fan ble digwyddodd y cyffyrddiad. Ni all y tîm sy'n amddiffyn symud ymlaen nes bydd y chwarae'n ailgychwyn, nac ymyrryd â'r chwarae tra byddant yn encilio. Ailgychwynir pan gaiff y bêl ei thapio neu phan fydd yr hanerwr ffugio yn cyffwrdd y bêl pan gaiff ei rholio. Os na fydd hanerwr yn ei safle (o fewn 1 metr o'r cyffyrddiad), gall amddiffynwyr symud ymlaen o safle iawnochr.

Os yw'r chwaraewr ymosod, sydd yn cymryd dechreuad cyflym, yn cael ei gyffwrdd gan yr amddiffynnydd sydd yn camsefyll bydd y gêm yn parhau. Os nad oes unrhyw fantais i'r ochr ymosod, rhoddir tap cosb am y tro cyntaf.

Pan gaiff y bêl ei rholio o fewn 5 metr o'r llinell

any time from one side of the field. The substituting players must make contact with each other behind the sideline.

A try is scored by grounding the ball on, or behind, the try-line. One point is awarded in mixed leagues. A try by a male member of the team is worth one (1) point, to encourage mixed teams to pass the ball around a try scored by a female is worth two (2) points.

A legal touch is on any part of the body, clothing and ball. A player must claim a touch by raising a hand and shouting, "Touch". The referee is the sole judge of the touch and has the discretion to overrule a claim. (Play to the whistle). An attacking player may affect the touch by deliberately touching the opposition.

When touched, the player in possession must place the ball on the ground at the exact point of the touch. Play is re-started by stepping over the ball. It can be controlled with a hand or foot. This is known as a ROLLBALL. The ball may not roll more than 1 metre. A player may not perform a rollball unless touched.

The player picking up the ball (the dummy-half or acting half) may run, but if touched a changeover occurs. The dummy-half may not score and a changeover (rollball) will be awarded if this occurs.

After 6 touches possession changes. The attacking team begins play on the "first down", starting with a "rollball".

All defending players must retire more than 5 metres in line with the mark of touch. The defending team cannot move forward until play restarts, nor interfere with play whilst retreating. A restart occurs the moment the ball is tapped or the dummy-half touches the ball at the roll ball. If there is no dummy-half in position (within 1 metre of the mark) defenders may advance from an on-side position.

If the attacking player, when making a quick start, is touched by an off-side defender, play is allowed to continue. If an attacking side gains no advantage, a penalty tap for the first down will be given.

When a rollball is taken within 5 metres of the score

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

sgorio, rhaid i'r chwaraewyr sy'n amddiffyn encilio â'u dwy droed y tu ôl i'w llinell sgorio hwy cyn gallant gyffwrdd. Os cyffyrddir â chwaraewr yn y parth llorio cyn tirió'r bêl, bydd y cyffyrddiad yn cyfrif a chychwynnir y chwarae ar y llinell 5 medr. Gwahrddir oedi'r gêm trwy oedi'n fwiadol wrth rollo'r bêl.

Os gollyngir y bêl neu os bydd chwaraewr yn croesi'r llinell ystlys cyn cael ei gyffwrdd, newidir y meddiant. Gwneir hyn trwy rhoi'r bêl.

Dyfernir cic gosb am y troseddau canlynol: pas ymlaen, camsefyll, rhoio'r bêl dros y marc, hawlio Cyffyrddiad na wnaed, ymyrryd pan gaiff y bêl ei rhoio (rhedeg o amgylch y ryc) a chwaraewr yn pasio'r bêl ar ôl cael ei gyffwrdd. Pan ddyfernir cig gosb, bydd y dyfarnwr yn symud ymlaen 10 medr o ble ddigwyddodd y drosedd. Rhaid i'r dyfarnwr nodi ble yn union ddylid tapio'r bêl. Rhaid i'r tîm sy'n amddiffyn encilio 10 medr o'r marc neu y tu ôl i'r llinell gais.

Os bydd y tîm sy'n amddiffyn yn rhyng-gipio'r bêl yn aflwyddiannus neu os caiff ei bwrw i lawr yn fwiadol, bydd y tîm sy'n ymosod yn cychwyn trwy rollo'r bêl ar y llinell gychwyn.

Gweithredir yr egwyddor o fantais.

Ni chaniateir unrhyw rwystro, cyswllt gormodol, iaith anwedus na chwarae brwnt - y dyfarnwr yw'r unig feirniad. Dyfernir cic gosb mewn achosion o'r fath a gellir anfon chwaraewr oddi ar y cae am 2 funud. Gall chwarae brwnt difrifol neu barhaus o unrhyw natur arwain at anfon y chwaraewr o'r cae am weddill y gêm ac ni chaniateir eilydd yn ei le.

Rhaid i chwaraewyr wisgo esgidiau a dillad priodol, yn cynnwys crysau/liliwiau eu tîm. Rhaid i grysau fod wedi'u gwisgo'n addas bob amser. Ni chaniateir i chwaraewyr wisgo unrhyw beth a allai niweidio chwaraewyr eraill, e.e. gemwaith neu oriawr.

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

line the defending players must retreat with both feet to behind their score line before they can make the touch. If a player is touched in the touchdown zone before grounding the ball the touch counts and play is restarted on the 5 metre line. At all times no team may delay the game by deliberately delaying a rollball.

If the ball is dropped or if a player crosses the sideline before being touched, change of possession will occur. This is by means of a rollball.

A penalty is awarded for the following infringements; a forward pass, offside play, performing a roll ball over the mark, claiming a Touch when none was made, interfering with the roll ball (running around the ruck) and passing the ball once touched. When a penalty is awarded, the referee will advance 10 metres from where the infringement occurred. The referee must give the exact mark from where the Tap Ball must be taken. The defending team must retire 10 metres from the mark or behind the try-line.

If the defending team unsuccessfully intercepts the ball or it is intentionally knocked down, the attacking team starts from a "first down" roll ball.

The principle of advantage will be applied.

No obstruction, excessive contact, verbal abuse or foul play will be tolerated - the referee is sole judge. A penalty will be awarded in such cases and a player can receive two (2) minutes in the SIN BIN. Serious or continual foul play of any nature will result in the player being sent off without a replacement.

Players must wear appropriate footwear and clothing, including team shirts/colours. Shirts must be tucked in at all times. Players are not allowed to wear anything that may prove dangerous to other players e.g. jewellery or watches.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

HOCI MERCHED 7 BOB OCHR GIRLS 7 ASIDE HOCKEY

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o ddeg chwaraewr, ac o'u plith, dewisir 7 chwaraewr i fod ar y cae ar unrhyw adeg. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod rhwng 16 mlwydd oed a throsodd a 26 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2018 (cedwir yn gaeth at yr ystod oedran hwn), ac yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI. Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 16 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 a gallant fod yn 27 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £5 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os bydd 5 neu ragor o aelodai'r tîm gwreiddiol yn methu cystadlu mewn rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli y Sir ar lefel Cymru. Dylai'r holl eilyddion wedi bod yn gymwys i gystadlu ar lefel sir .

TREFN

Defnyddir rheolau camp In2Hockey, ac maent ar gael ar wefan CFFI Ceredigion.

Defnyddir cae bob tywydd hanner maint.

Chwaraeir y gemau naill ai fel 2 gynghrair, ag enillydd bob cynghrair yn chwarae am y safle cyntaf a'r ail safle, neu fel twrnamaint gornest gron, yn dibynnu ar nifer y timau fydd yn cyfranogi.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County Competitions.

ELIGIBILITY

A squad of ten players, from whom 7 players will be chosen to be on the pitch at any one time. All players must be aged 16 years and over and 26 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to), and full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC. This means competitors must have attained their 16th birthday on 1st September 2018 but may be 27 on the day of the competition.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £5 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If 5 or more than the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the county at Wales level. All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

The rules of the game of In2Hockey will apply and are available on Ceredigion YFC's website.

A half size all weather pitch will be used.

The matches will be played in two leagues with the winner of each league playing for 1st and 2nd place, or as a round robin tournament depending on the number of teams taking part.

League point will be awarded as follows:

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Ennill	3
Cyfartal â Sgôr	2
Cyfartal Di-sgôr	1
Colli	Dim

Win	3
Score draw	2
No score draw	1
Lose	Nil

Yn ystod y gêm, caniateir eilyddion treigl o'ch sgwad.

During the game rolling substitutions will be allowed from your squad.

Rhaid i gystadleuwyr wisgo'n addas, h.y. esgidiau astro, sanau, gwarchodwyr crimogau, siorts a chrysau a rhaid i'r gôl-geidwad wisgo'r holl offer gôl-geidwad, e.e. masgiau wyneb a gwarchodwyr crimogau, yn unol â'r hyn a nodir yn rheolau'r HA. Rhaid i dimau ddarparu eu citiau a'u hoffer gôl-geidwad eu hunain.

All competitors must be suitably dressed, i.e. astro boots, socks, shin-pads, shorts and shirts and the goalkeeper must wear the full goalkeeper kit, including face-mask and shin-pads, as specified by the HA rules. All teams to provide their kits and goalkeeping kit.

Pe bydd y pwyntiau'n gyfartal ar ôl chwarae'r holl gemau cynghrair, penderfynnir y drefn gan ystyried y gwahaniaeth goliau positif mwyaf. Os bydd y pwyntiau yn dal yn gyfartal, yna penderfynnir ar y drefn ar sail y nifer fwyaf o goliau, wedi'i ddilyn gan nifer isaf y goliau yn erbyn a chanlyniad y gêm rhwng y ddau dîm cyfartal.

In the event of the points being tied after all the games have been played, the order will be decided using the greatest positive goal difference. If the points are still the same then the order will be decided by the highest goals for, followed by the lowest against and the results of the game between the two tied teams.

Bydd y Rownd Derfynol a'r Rowndiau Cyn-derfynol yn ynnwys dau hanner sy'n ddeuddeg munud yr un bob ffordd, a cheir egwyl o ddau funud yn ystod hanner amser. Os bydd y sgôr yn gyfartal ar ddiwedd y gêm, chwaraeir pum munud ychwanegol un ffordd. Os bydd y pwyntiau'n dal yn gyfartal wedi'r amser ychwanegol, bydd ergydion o'r smotyn ac enwebir tri aelod o bob tîm i gymryd rhan. Os bydd y sgoriau yn dal yn gyfartal, dewisir yr enillydd trwy ergydion cosb 'tranc sydyn'.

The Final and Semi-Finals will consist of two halves of twelve minutes each way with a two-minute interval for half time. In the event of the scores being equal at full time a further five minutes one way will be played. If the points are still equal after extra time a penalty shoot-out will take place with three nominated members from each team taking part. If the scores are still tied, then a sudden death penalty shoot-out will decide the winner.

AMSERU

Yn ystod pob gêm, chwaraeir 7 munud bob ochr, a bydd egwyl o 1 munud rhwng y ddau hanner.

TIMINGS

Each game will be played seven minutes each way, with a one minute interval.

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

PÊL-DROED 5 BOB OCHR BECHGYN BOYS 5 A SIDE FOOTBALL

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o 7 aelod, a dylai pob un ohonynt fod rhwng 16 mlwydd oed a throsodd a 26 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2018 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn). Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 16 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 a gallant fod yn 27 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI. Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (â llun) yn arwain at gosb o £5. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os nad yw 5 aelod neu fwy o'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn y rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli y Sir ar lefel Cymru. Dylai'r holl eilyddion wedi bod yn gymwys i gystadlu ar lefel sir .

TREFN

Yn rowndiau terfynol Cymru chwaraeir y gystadleuaeth tu allan ar Astroturf.

Ar gyfer cynghrair 5 pob ochr bydd pob tîm yn gallu cael 4 chwaraewr ac 1 gôl-geidwad ar y cae ar yr un pryd.

Mae gan dimau hawl i eilyddio yng nghanol gêm, pan fydd y bêl yn farw, â chaniatâd y dyfarnwr. Bydd rhaid i'r chwaraewr sy'n gadael fod oddi ar y maes cyn gall yr eilydd ddod ar y maes i chwarae. Gall yr eilyddion sydd newydd ddod ar y maes chwarae yn syth a gallant dderbyn y bêl. Rhaid i'r eilyddion a'r cyhoedd sefyll oddi ar y maes chwarae bob amser ac ni chaniateir iddynt gamu

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County Competitions.

ELIGIBILITY

A squad of 7 members, all of whom must be aged between 16 years and over and 26 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to). This means competitors have attained their 16th birthday on 1st September 2018 competition and may be 27 on the day of the competition.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards. Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £5 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If 5 or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the County at Wales level. All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

At the Wales YFC finals the competition will be played outside on Astroturf.

For 5 a side leagues each team may field 4 outfield players and a goalkeeper on the pitch at any one time.

Substitutions are unlimited during the game, can only be made when the ball is dead and only with the Referees consent. Outgoing substitutes must leave the field of play before the replacement enters the playing area. The oncoming players are active immediately and can receive the ball. Substitutes must stand outside the pitch perimeter and spectators must not enter the field

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

ar y cae ar unrhyw adeg.

Bydd y gêm yn cynnwys dau hanner cyfartal o 4 munud bob ochr ac 1 munud ar gyfer hanner amser ac i newid ochrau.

Bydd pwyntiau yn cael ei rhoi fel y ganlyn:

Ennill	3
Cyfartal â sgôr	2
Cyfartal di-sgôr	1
Colli	Dim

Amser ychwanegol

Os bydd y sgôr yn gyfartal yn y rownd derfynol neu'r rownd gynderfynol, chwaraeir dau funud ychwanegol bob ffordd. Mewn gemau cynghrair, ni fydd amser ychwanegol yn cael ei chwarae a bydd y pwyntiau priodol yn cael eu rhoi.

Os, bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi amser ychwanegol, bydd y gêm yn cael ei phenderfynu â chiciau o'r smotyn.

Os bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi 5 cic o'r smotyn, bydd ciciau o'r smotyn 'tranc sydyn' yn parhau nes methir cic. Dylai'r un 5 sydd wedi cymryd y ciciau o'r smotyn barhau i wneud hynny.

Ni all y timau newid eu gôl-geidwad fwy nag unwaith yn ystod y gêm. Cyn penderfynu newid gôl-geidwad, rhaid cael caniatâd y dyfarnwr.

NI CHAIFF unrhyw chwaraewr wisgo esgidiau â stÿds sgruw neu lafnau. Rhaid gwisgo esgidiau hyfforddi, esgidiau meddal neu esgidiau astroturf. Pob chwaraewr i ddenyddio gwarchodwyr crimogau. Ni ddylid gwisgo unrhyw fath o emwaith i chwarae. Mae gan y dyfarnwr hawl i wrthod i rywun chwarae os na fydd ganddo'r esgidiau priodol, os na fydd ganddo warchodwyr crimogau, neu os bydd yn gwisgo unrhyw fath o emwaith.

Bydd un tîm yn cicio o'r canol i ddechrau'r hanner cyntaf; bydd y tîm arall yn dechrau'r ail hanner trwy gicio o'r canol. Pan fydd gôl yn cael ei sgorio bydd y gêm yn cael ei haildechrau â chic o'r canol gan tîm sydd wedi ildio'r gôl.

Dim ond y gôl-geidwad sy'n amddiffyn sydd â'r hawl i chwarae'r bêl tu fewn i'r cwrt cosbi a dim ond y gôl-geidwad sydd â'r hawl i gyffwrdd y bêl yn y cwrt cosbi.

Bydd chwaraewr allfaes sydd yn ceisio cael mantais wrth fynd i mewn i gwrth cosbi ei dîm yn cael ei gosbi â chic cosb yn erbyn ei dîm ei hun.

of play under any circumstances.

The match will consist of two equal halves of 4 minutes with 1 minute for half time and a change of ends.

Points will be awarded as follows:

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

Extra Time

In the final and Semi-Finals, should the scores be equal at full-time, a further two minutes shall be played each way.

In league matches no extra time will be played and appropriate points will be awarded.

If, after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark.

If, after 5 penalties the scores are still tied, sudden death penalties will continue until a penalty is missed. The same 5 penalty take should continue.

Teams may not change their goalkeeper more than once during the course of the game. A change of goalkeeper must be authorised by the referee.

NO screw in studded footwear or blades are permitted to be worn by any player. Only training shoes, moulded soles and astro boots may be worn. All players must wear shin pads. The wearing of any form of jewellery (including, without limitation, watches) is not permitted during play. Referees may refuse to allow players to play with inappropriate footwear, without shin pads and/or are wearing any form of jewellery.

The first half will begin with one team taking a centre; the second half will begin with the other team taking a centre. After a goal has been scored the game will be re-started by the team who conceded the goal taking a centre.

Only the defending goalkeeper is allowed to play the ball inside the goal area and only he may handle the ball in this area.

An outfield player gaining or seeking to gain an advantage by entering his own goal area will have a penalty kick awarded against his team.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Bydd chwaraewr allfaes sy'n mynd mewn i gwrth cosbi y tîm arall yn cael ei gosbi. Bydd y gêm yn cael ei aildechrau gan y gôl-geidwad.

Bydd gôl-geidwad sy'n ceisio cael mantais trwy adael ei gwrth cosbi neu trwy chwarae'r bêl tu allan i'w gwrth cosbi yn cael ei gosbi â chic gosb i'r tîm arall.

Rhaid i'r gôl-geidwad ailgychwyn chwarae'r bêl trwy rolïo'r bêl allan o'i gwrth cosbi â thafliad o dan y fraich. Os bydd y bêl yn cael ei dychwelyd mewn unrhyw ffordd arall bydd y tîm arall yn cael cic rydd 2 fetr tu allan i'r cwrth cosbi. Pan fydd chwaraewr yn derbyn y bêl gan y gôl-geidwad nid fydd hawl i dychwelyd y bêl yn syth yn ôl i'r gôl-geidwad; rhaid i'r bêl fynd at aelod arall o'r un tîm neu wrthwynebydd yn gyntaf. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu yn erbyn y tîm os bydd hyn yn digwydd, a bydd y gic yn digwydd o ble caiff y bêl ei dychwelyd i'r gôl-geidwad. Fodd bynnag, os bydd y dyfarnwr yn nodi fod chwaraewr sy'n dychwelyd y bêl i'r gôl-geidwad yn cael mantais, dyfernir cic o'r smotyn.

Ni all pêl gael ei chwarae yn uwch nag uchder y bwrdd cic. Bydd cic rydd anuniongyrchol yn cael ei dyfarnu yn erbyn y chwaraewr olaf i gyffwrdd â'r bêl cyn iddi fynd yn uwch nag uchder y bwrdd cic, beth bynnag fo bwriad y chwaraewr hwnnw.

Ni ellir penio'r bêl o gwbl, hyd yn oed os bydd yn is nag uchder y bwrdd cic. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu os bydd hyn yn digwydd.

Os bydd y bêl yn gadael y maes oddi ar y gôlgeidwad, bydd yr un gôl-geidwad yn aildechrau'r gêm trwy gymryd cic rydd anuniongyrchol.

Gellir sgorio gôl o unrhyw ran o'r maes chwarae. Yr unig eithriad yw na all y gôl-geidwad sgorio yn erbyn y tîm arall (heblaw 'ciciau o'r smotyn' i orffen gêm). Nid yw'r gôl-geidwad yn gallu cymryd cic gosb o'r smotyn (heblaw ciciau o'r smotyn i orffen gêm).

Ni chaniateir llithr-dacl ar unrhyw adeg. Bydd hyn yn cael ei ystyried yn drosedd ac yn arwain at ddyfarnu cic rydd i'r tîm arall. Bydd ffowl broffesiynol yn cael ei chosbi a gall y chwaraewr euog gael ei ddisgyblu.

Bydd yr holl giciau rhydd yn uniongyrchol heblaw pan fydd y bêl yn mynd yn uwch nag uchder y bwrdd cic, sy'n arwain at gic rydd anuniongyrchol.

An outfield player entering his opponent's penalty area will be penalised. The game will be re-started from the goalkeeper.

A goalkeeper gaining or seeking to gain an advantage by leaving his area or by playing the ball when it is outside the area will have a penalty awarded against his team.

The goalkeeper must return the ball into play by rolling it out of his area with an under-arm bowling action. The ball is returned any other way a free-kick will be given to the opposition two metres outside the area. A teammate receiving the ball from the 'keeper may not return the ball directly to him - the ball must first be touched by another teammate or an opponent. A free kick will be awarded against the offending team from the place where the defending player returned the ball unless it is deemed by the Referee that a player returning the ball to the Goal-Keeper is gaining an advantage then a penalty will be awarded.

The ball must not be played above kick board height. An indirect free kick will be awarded against the last player to touch the ball before it goes above kick board height, regardless of intent.

The ball must never be played with the head even if it is below board height. A free kick will be awarded for infringement.

If the ball goes out of play off the goalkeeper, the game will be restarted by indirect free kick by the same goalkeeper.

A goal may be scored from any point within the field of play. The only exception is that goalkeepers may not score against their opponents (except in penalty shoot-outs). Goalkeepers are not permitted to take penalties (except in penalty shoot-outs).

No slide tackles are allowed. Infringement of this rule will lead to a free kick being awarded against the offending players' team. Professional fouls will be penalised with a penalty and the guilty player may face disciplinary action.

All free kicks will be direct with the exception of over board height which is deemed in-direct.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Rhaid i'r gwrthwynebwyr fod o leiaf dau fetr o ble caiff y gic rydd ei chymryd. Os nad yw'r gwrthwynebwyr yn dilyn y rheol dau fetr gall y gic cael ei symud ymlaen un metr. Os dyfernir cic rydd yn y cwrt cosbi neu yn agos ato, gall y gic gael ei symud hyd at ddau fetr yn ôl i ganiatáu i'r amddiffynwyr fod dau fetr oddi wrth y bêl.

Rhaid i'r gôl-geidwad fod ar y llinell gôl pan fydd cic gosb o'r smotyn yn cael ei chymryd. Gall chwaraewyr gymryd un cam ymlaen yn unig wrth gicio o'r smotyn.

Mae penderfyniadau'r dyfarnwr ynghylch materion ar y maes chwarae yn derfynol, ac ni chaniateir trafod y penderfyniadau ar y maes chwarae nac oddi ar y maes.

Gall chwaraewyr gael eu danfon i'r 'gell gosb' yn dibynnu ar y drosedd ac ar benderfyniad y dyfarnwr. Byddant yn treulio dau funud yn y 'gell gosb', a dangosir cerdyn glas i ddynodi hyn. Gall chwaraewyr fynd i'r 'gell gosb' unwaith yn unig mewn gêm, ac os byddant yn troseddu'r ail waith byddant yn cael cerdyn coch ac yn cael eu gwahardd o weddill y gêm.

Os bydd chwaraewr yn cael cerdyn goch pan fydd oddi ar y cae (am gamymddwyn wrth ymyl y cae), bydd rhaid i'w tîm gollu un o'r chwaraewyr sydd ar y maes.

Rhaid i ddyfarnwyr gael eu trin â pharch gan yr holl dimau. Bydd y timau hynny sy'n ymddwyn yn amharchus tuag at y dyfarnwr yn cael eu gwahardd.

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

Opposition players must be at least two metres from where any free-kick is taken. If opposing players do not retreat the required two meters the kick may be moved forward one metre. If a free kick is awarded on or near the goal area it can be moved up to two metres backwards to allow defenders to be two metres from the ball.

The Goal keeper must be on the goal line when a penalty is being taken. Players may only take one step whilst taking a penalty.

The Referees decision on all on-field matters is final and no discussions will be entered into either on or off the pitch.

Players may be sent to the 'sin bin' at the referee's discretion depending on the offence. The duration of the sin bin will be 2 minutes for which a blue card will be shown. A player may only be sin binned once per game as a second offence would involve a second blue card which would automatically be followed by a red card and a sending off.

If a player is given a red card whilst off the field of play (for unacceptable conduct on the sideline), the team must correspondingly reduce the number of players on the field.

Referees must be treated with respect from all teams. Teams found guilty of abusing Referees will be removed.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

PÊL-RWYD CYMYSG MIXED NETBALL

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNYRCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o 9 aelod, a bydd 7 ohonynt ar y cwrt ar y tro. Gall hyd at 3 chwaraewr gwrywaidd fod ar y cwrt ar y tro ac isafswm o 1. Nid oes unrhyw gyfyngiad o ran pa safle y gallant chwarae. Bydd rhaid i bob chwaraewr fod rhwng 16 a 26 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn). Mae hyn yn golygu y bydd yr aelodau wedi cael eu pen-blwydd yn 16 ar 1 Medi 2018 a gall aelodau fod yn 27 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu cardiau aelodaeth.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (angen llun) yn arwain at gosb o £5. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

EILYDDION

Os nad yw 4 aelod neu fwy o'r tîm gwreiddiol yn medru cymryd rhan yn y rowndiau dilynol, yna fe fydd y tîm a ddaeth i'r safle nesaf yn y gystadleuaeth yn cynrychioli'r Sir ar lefel Cymru. Dylai'r holl eilyddion wedi bod yn gymwys i gystadlu ar lefel sir.

TREFN

Mae gan bob safle brif rôl i'w chwarae:

Saethwr Gôl (GS)

Sgorio goliau a gweithio o fewn ac oddi allan i'r cylch gyda'r Ymosodwr Gol.

Ymosodwr Gôl (GA)

Helpu a gweithio gyda'r Saethwr Gôl er mwyn sgorio goliau.

Ymosodwr Asgell (WA)

Cynorthwyo'r chwaraewyr sydd yn y cylch i greu cyfleoedd iddyn nhw saethu.

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County competitions.

ELIGIBILITY

A squad of 9 members, 7 of those players must be on the court at any one time. A maximum of 3 male players can be on the court at any one time with a minimum of 1. There is no restriction as to where they can play. All players must be aged between 16 years and over and 26 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to). This means competitors have attained their 16th birthday on 1st September 2018 competition and may be 27 on the day of the competition.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their membership cards.

Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £5 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

SUBSTITUTION

If 4 or more of the original squad members are unable to go forward to subsequent rounds, then the next highest placed team will represent the County at Wales level.

All substitutes must have been eligible to compete in the County final.

PROCEDURE

Each position has a main role to play:

Goal Shooter (GS)

To score goals and to work in and around the circle with the GA.

Goal Attack (GA)

To feed and work with GS and to score goals.

Wing Attack (WA)

To feed the circle players giving them shooting opportunities.

Centre (C)

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Canolwr (C) - Pasio o'r canol a chysylltu'r gwarchodwyr â'r ymosodwyr.

Gwarchodwr Asgell (WD)

Edrych am ryng-gipiadau ac atal yr Ymosodwr Asgell rhag rhoi'r bêl yn y cylch.

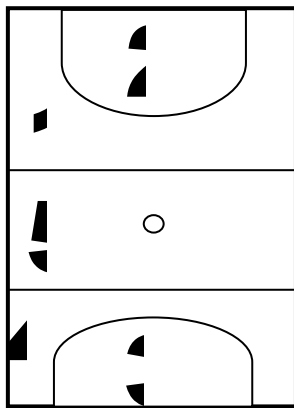
Gwarchodwr Gôl (GD)

Ceisio ennill y bêl a lleihau effeithiolrwydd y Ymosodwr Gôl.

Ymosodwr Gôl (GK)

Gweithio gyda'r Gwarchodwr Gôl ac atal y Saethwr Gôl rhag sgorio.

Mae gan bob chwaraewr ran benodol o'r cwrt i chwarae ynddi:



Saethwr Gôl	GS	Rhan 1,2
Ymosodwr Gôl	GA	Rhan 1,2,3
Ymosodwr Asgell	WA	Rhan 2, 3
Canolwr	C	Rhan 2,3,4
Gwarchodwr Asgell	WD	Rhan 3,4
Gwarchodwr Gôl	GD	Rhan 3,4,5
Ymosodwr Gôl	GK	Rhan 4,5

Dechrau neu aildechrau'r Gêm

Bydd y pas cyntaf yn cael ei gymryd bob yn ail gan y chwaraewr sy'n chwarae Canolwr, ar ôl i gôl gael ei sgorio. Rhaid i'r chwaraewyr oll ddechrau yn nhraean y gôl ar wahân i'r ddau Ganolwr. Bydd y canolwr sydd â'r bêl yn dechrau â naill ai un neu dwy droed yn y Cylch Canol (os ar un droed, ni ddylai'r droed arall gyffwrdd y llawr oddi allan i'r cylch canol) a rhaid cadw at y rheolau ynghylch traed ar ôl i'r chwiban gael ei chwythu. Gall y Canolwr sy'n gwrthwynebu fod unrhyw le yn nhraean y canol a gall symud. Rhaid i'r pas cyntaf gael ei ddal neu ei gyffwrdd gan chwaraewr sydd yn y traean canol neu'n glanio yno neu'n neidio o sefyll yn y traean Canol.

To take the Centre Pass and to link the defence and the attack.

Wing Defence (WD)

To look for interceptions and to prevent the WA from feeding the circle.

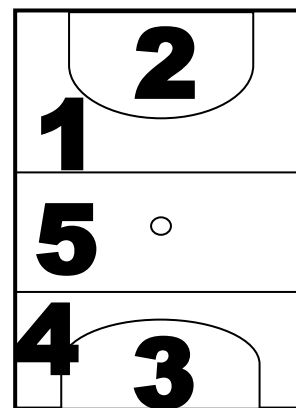
Goal Defence (GD)

To win the ball and reduce the effectiveness of the GA.

Goal Attack (GK)

To work with the GD and to prevent the GS from scoring goals.

Each playing position has a specific area of the court in which to play:



Goal Shooter	GS	Area 1,2
Goal Attack	GA	Area 1,2,3
Wing Attack	WA	Area 2, 3
Centre	C	Area 2,3,4
Wing Defence	WD	Area 3,4
Goal Defence	GD	Area 3,4,5
Goal Keeper	GK	Area 4,5

Starting or Restarting the Game

Centre passes are taken alternately by the player undertaking the Centre Role, after a goal has been scored. All players must start in the goal thirds except the two Centre Roles. The Centre with the ball starts with either one or both feet in the Centre Circle (if on one foot then the other must not have contact with the ground outside the Centre Circle) and must obey the footwork rule after the whistle has been blown. The opposing Centre stands anywhere within the Centre Third and is free to move. The Centre pass must be caught or touched by a player in or landing in or jumping from a stance in the Centre third.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Chwarae'r Bêl

- Rhaid i chwaraewr sy'n dal y bêl naill ai chwarae neu saethu am gôl o fewn tair eiliad.
- Gall y chwaraewr fownsio neu'r fatio'r bêl unwaith er mwyn cael rheolaeth ohonni.
- Ar ôl gollwng y bêl, rhaid i'r bêl gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Os bydd gan chwaraewr reolaeth o'r bêl, ond bydd yn ei gollwng, ni all ei chodi. Dyna beth yw ailchwarae.
- Rhaid bod lle am drydydd chwaraewr rhwng dwylo'r taflwr a'r daliwr.
- Rhaid i chwaraewr sydd ar y llawr sefyll cyn gallu chwarae'r bêl.

Troedwaith

Wedi dal y bêl gall chwaraewr sefyll neu lanio ar:

- Un droed – tra bydd y droed lanio ar y llawr, gellir symud y droed arall i unrhyw le, unrhyw nifer o weithiau. Gellir troelli ar y droed lanio os dymunir.
- Pan fydd y droed lanio wedi codi o'r llawr, ni all gyffwrdd cyffwrdd y llawr eto nes caiff y bêl ei drau.
- Dwy droed (ar yr un pryd) – pan fydd un droed wedi symud, ystyrir y droed arall yn droed lanio, fel yr uchod.
- Ni chaniateir hopian neu lusgo'r troed.

Sgorio Gôl

Dim ond GS neu GA sydd yn medru sgorio - rhaid iddynt fod yn llawn yn y cylch pan fyddant yn derbyn y bêl er mwyn saethu am gôl.

Taflu'r bêl i fyny

Dyfernir hyn am droseddau sy'n digwydd ar yr un pryd. Bydd y ddau chwaraewr yn wynebu ei gilydd wrth eu hochrau saethu eu hunain â'u dwylo wrth eu hochr ochr a bydd y dyfarnwr yn taflu'r bêl i fyny ddim mwy na 600cm (2tr) pan chwythir y chwiban.

Bydd PAS RHYDD yn cael ei ddyfarnu am dorri unrhyw un o'r rheolau uchod. Gall y pas cosb gael ei gymryd gan unrhyw chwaraewr sydd â hawl i fod yn y rhan benodol honno, cyn gynted ag y bydd yn sefyll yn llonydd. Os byddwch yn penderfynu byddai'n well i chwaraewr arall basio'r bêl, dylid rhoi'r bêl ar y llawr - a pheidio pasio'r bêl oherwydd byddai hyn yn cyfrif fel pas. (Ni all chwaraewr saethu i mewn i'r cylch saethu o bas rhydd).

Rhwystyr

Chwaraewr sydd â'r bêl: dylai troed agosaf yr amddiffynnydd fod 900cm (3tr) oddi wrth troed

Playing the Ball

- A player who has caught or the ball should play it or shoot for goal within three seconds.
- A player may bounce or bat the ball once to gain control.
- Once released, the ball must next be touched by another player. If player has control of the ball and then drops it, they must not pick it back up. This is replaying.
- There must be room for a third player between hands of thrower and catcher.
- A player on the ground must stand up before playing ball.

Footwork

Having caught the ball, a player may land or stand on:

- One foot - while the landing foot remains grounded, the second foot may be moved anywhere any number of times, pivoting on the landing foot if desired.
- Once the landing foot is lifted, it must not be re-grounded until the ball is released.
- Two feet (simultaneously) - once one foot is moved, the other is considered to be the landing foot, as above.
- Hopping or dragging the landing foot is not allowed.

Scoring a Goal

Only GS or GA can score - they must be completely within the circle when the ball is received in order to shoot for goal.

Toss up

This is administered for all simultaneous infringements. The two players stand facing each other at their own shooting ends with hands by their sides and the umpire flicks the ball upwards not more than 600cm (2ft) in the air as the whistle is blown.

A FREE PASS is awarded for infringement of any of the preceding rules. It may be taken by any player allowed in that area, as soon as they have taken up a stationary position. If you decide that another player would be better taking it, you must place the ball back on the floor- not hand over the ball as this counts as a pass. (A player may not shoot from a free pass in the shooting circle).

Obstruction

Player with ball: the nearer foot of the defender must be 900cm (3ft) feet from the landing foot of the player with the ball, or the spot where the first foot had landed if one has been lifted. The

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Ianio'r chwaraewr sydd â'r bêl, neu'r llecyn ble bydd y droed gyntaf wedi glanio os bydd wedi'i chodi. Gall yr amddiffynwr neidio i amddiffyn y bêl o'r pellter 900cm (3tr) hwn.

Chwaraewr heb y bêl: gall yr amddiffynwyr fod yn agos, ond nid yn cyffwrdd, os na fydd ymdrech yn cael ei wneud i amddiffyn y bêl ac os na fyddir yn ymyrryd ag ymdrechion y gwrthwynebwyr i saethu. Dylid breichiau fod mewn ffordd naturiol ac nid wedi'u hymestyn ac ni ddylai unrhyw ddarn arall o'r corff gael ei ddefnyddio i rwystro unrhyw chwaraewr.

Dychrynu: mae dyrchrynu o unrhyw fath yn cael ei ystyried yn ymyrraeth. E.e. marcio llygaid y gwrthwynebwyr yn lle'r bêl.

Nid oes rhaid i chwaraewr symud er mwyn gadael i'r gwrthwynebwyr redeg yn rhydd, ond ni chaniateir chwarae peryglus, e.e. symud mewn i fan glanio rhywun sydd eisoes wedi neidio neu gamu i mewn i lwybr chwaraewr arall sydd eisoes yn symud.

Cysylltiad

Ni all unrhyw chwaraewr gyffwrdd unrhyw chwaraewr arall, naill ai yn fwriadol neu'n anfwriadol, mewn modd sy'n ymyrryd â'r chwarae neu sy'n gwneud i gysylltiad ddigwydd.

Bydd Pas Cosb (neu Bas Cosb/Saethu Cosb, os yn y cylch saethu) yn cael ei ddyfranu am y trosedd uchod, a chymerir y gosb ble bynnag digwyddodd y drosedd. Rhaid i'r troseddwr beidio chwarae (yn gorfforol ac yn llafar) gan sefyll wrth ymyl y taflwr nes bydd wedi pasio neu saethu'r bêl. Bydd unrhyw wrthwynebydd sy'n gallu bod yn y rhan benodol honno o'r cwrt yn cael cymryd y gosb. Os bydd y gosb yn cael ei chymryd heb i'r troseddwr neilltuo o'r chwarae, ni chaniateir y gosb a throsglwyddir meddiant i'r tîm arall.

Rhannau o'r Cwrt Camsefyll

Chwaraewr sy'n chwarae allan o'i ran o'r cwrt â'r bêl yn ei feddiant neu heb y bêl (os bydd chwaraewr ar linell ystyrir ei fod o fewn y naill ran neu'r llall).

Dros Draean

Ni all y bêl cael ei thafllu dros ddwy linell heb gael ei chyffwrdd gan chwaraewr arall. Bydd pas cosb yn cael ei gymryd o'r fan ble croesodd y bêl yr ail linell.

Allan o'r cwrt

Bydd y bêl allan pan fydd yn cyffwrdd ag unrhyw

defender may jump to intercept or defend the ball from this 900cm (3ft) feet distance.

Player without ball: the defender may be close, but not touching, providing that no effort is made to intercept or defend the ball and there is no interference with the opponents throwing or shooting action. Arms must be in a natural position, not outstretched, and no other part of the body or legs may be used to hamper an opponent.

Intimidation: of any kind, is classed as obstruction. E.g. marking opponent's eyes instead of ball.

A standing player is not compelled to move to allow an opponent a free run, but dangerous play must be discouraged, e.g. moving into the landing space of a player already in the air or stepping late into the path of a moving player.

Contact

No player may contact an opponent, either accidentally or deliberately, in such a way that interferes with the play of that opponent or causes contact to occur.

A Penalty Pass (or Penalty Pass/Penalty Shot if in the shooting circle) is awarded for the above infringements taken from where the infringement occurred. The offending player must stand out of play (physically and verbally) beside the thrower until the pass or shot has been taken. Any opposing player allowed in that area may take the penalty. If the penalty is taken without the offending player stood out of play, the penalty is not set and it is a turned over ball.

Court Areas Offside

Player moving out of their own area, with or without ball (on a line counts as within either area).

Over a Third

Ball may not be thrown over two transverse lines without being touched. A free pass shall be taken from the area where the ball crossed the second transverse line.

Out of Court

Ball is out of court when it contacts anything outside the court area (not the goalpost). The ball is returned into play by a Throw-In taken from a

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

beth tu allan i'r cwrt (ar wahân i'r pyst). Dychwelir y bêl i'r gêm trwy daflu i mewn o'r fan ble gadawodd y bêl y cwrt. Dylai'r chwaraewr sefyll hanner troedfedd o'r llinell, a bydd rhaid i'r bêl gael ei thaflu i mewn o fewn tair eiliad. Os bydd traed y chwaraewr yn cyffwrdd y llinell, ystyrir hyn yn daflad ffowl. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod ar y cwrt cyn i'r bêl cael ei thaflu.

Gwisg

Rhaid i bob aelod o'r tîm wisgo'r un wisg a bibs sy'n nodi eu safle chwarae. Dylai tîm sicrhau fod ganddynt bibs sbâr mewn lliw gwahanol hefyd.

Eilyddion

Gall eilyddio ddigwydd os bydd un o'r chwaraewyr yn cael niwed ar unrhyw adeg yn ystod y gêm. Ni all y chwaraewr sy'n gadael y cwrt ar ôl cael anaf chwarae gweddill y gêm honno, ond caiff chwarae gemau dilynol. Gall eilyddio tactegol ddigwydd ar hanner amser neu ar ddiwedd gêm. Rhaid i'r sawl sy'n cael anaf alw "amser" er mwyn i'r dyfarnwr stopio'r cloc. Os na fydd yn gwneud hynny, bydd y gêm yn parhau.

NI chaniateir unrhyw fath o emwaith nac ewinedd hir.

Bydd yr holl gemau yn cael eu chwarae yn unol â rheolau Cymdeithasau Pêl-rwyd Cymru a Lloegr. Yn rownd derfynol Cymru, bydd y cwrt a ddefnyddir yn un maint llawn, a dylid defnyddio pêl-rwyd maint 5 a physt sy'n mesur 2.74m (9tr).

Yn rownd derfynol Cymru bydd pob gem yn para 7 munud bob ffordd a newidir ochrau yn syth ar ôl i'r 7 munud cyntaf ddod i ben. Gall eilyddio ddigwydd pan newidir ochrau yn ystod hanner amser yn unig.

Y tîm sy'n sgorio'r nifer fwyaf o bwyntiau fydd yr enillydd. Bydd gêm yn gyfartal os bydd y ddau dîm wedi sgorio'r un nifer bwyntiau erbyn diwedd y gêm.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

Ennill	3
Cyfartal	2
Colli	1

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

point outside the line where the ball left the court. The player stands outside the court within ½ foot to the line, and the ball must be thrown onto the court within three seconds. If toes are touching the line, this is a foul throw. All players must be on court before the ball is thrown.

Dress

All members of the team to wear matching kit and bibs indicating playing position. A set of spare bibs must also be available of different colours, which is to be supplied by the team.

Replacements

Replacements may be made in the case of injury at any time during a game. A player who is taken off injured and replaced may take no further part in that game, but may play in a subsequent game. Tactical substitution may only be made at full or half time. The person injured must call time so the umpire can stop the watch, otherwise the game plays on.

Please note that jewellery of any description or long nails are NOT allowed.

All matches will be played under the Rules laid down by England Netball and Welsh Netball. At the Wales final a full sized court will be used, size 5 netball and posts to be at 2.74m (9ft).

At the Wales final each game will last for a minimum of 7 minutes each way with a direct change of ends after the 7 minutes. Substitutions may only occur during this half time change of ends.

The winner is determined by the team scoring the most points. A draw will be awarded if both teams have scored the same number of points at the end of the game.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Draw	2
Loss	1

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

DODGEBALL CYMYSG IAU JUNIOR MIXED DODGEBALL

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o Wyth (8) chwaraewr, ac o'u plith, dewisir Chwech (6) chwaraewr i ffurfio tîm ar gyfer bob gêm, a bydd rhaid i'r tîm gynnwys o leiaf Tair (3) geneth. Rhaid i'r holl chwaraewyr fod rhwng 10 mlwydd oed a throsodd ac 16 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2018 (cedwir yn gaeth at yr ystod oedran hwn), ac yn aelodau llawn o Glwb CFFI a leolir yng Nghymru ac sy'n aelod cyswllt o CFFI Cymru neu FfCCFFI. Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 10 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 a gallant fod yn 17 ar ddiwrnod y gystadleuaeth.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI.

Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (yn cynnwys llun) yn arwain at gosb o £5 ynghyd â gwiriad ar gronfa ddata'r CFFI cyn cael caniatâd i gystadlu. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Chwaraeir y gemau naill ai fel 2 gynghrair, ag enillydd bob cynghrair yn chwarae am y safle cyntaf a'r ail safle, neu fel twrnamaint gornest gron, yn dibynnu ar nifer y timau fydd yn cyfranogi.

Dyfernir pwyntiau fel â ganlyn mewn cynghrair:

Ennill	3
Cyfartal â Sgôr	2
Cyfartal Di-sgôr	1
Colli	Dim

Bydd gan bob tîm 6 chwaraewr ar y cwrt ar ddechrau'r gêm.

Bydd pob gêm yn para 3 munud a bydd y gêm yn orau o 3.

Roddir 3 pêl yn y parth ble na ellir chwarae'r peli

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County competitions.

ELIGIBILITY

A squad of Eight (8) players, from whom Six (6) players will be chosen to form a team for each game, which must include a minimum of three (3) girls. All players must be aged 10 years and over and 16 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to), and full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC. This means competitors must have attained their 10th birthday on 1st September 2018 but may be 17 on the day of the competition.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards.

Failure to produce a card (will need photo) will result in a £5 penalty charge plus verification on the YFC database prior to being allowed to compete. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

The matches will be played either in 2 leagues with the winner of each league playing for 1st and 2nd place or as a round robin tournament depending on the number of teams taking part.

League points will be awarded as follows:

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

Each team has 6 players on the court at the start of a game.

Each game lasts for 3 minutes and the match will be the best of 3.

3 balls are placed in the Dead Zone at the start of

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

ar ddechrau gêm.

Pan fydd y dyfarnwr wedi dynodi fod y gêm wedi dechrau, bydd 3 chwaraewr o bob tîm yn rhedeg er mwyn ennill meddiant o'r peli. Rhaid cymryd y peli neu eu pasio yn ôl i gefn y cwrt cyn cychwyn ymgeisio.

Bydd gan y tîm arweiniol yn y gêm (y tîm sydd â'r nifer fwyaf o chwaraewyr ar y maes) 5 eiliad i daflu peli at eu gwrthwynebwyr, pan fydd 2 neu ragor o beli yn ei feddiant. Rhaid i ymdrechion i daflu fod yn ymgeisio dilys. Gall timau arweiniol gadw 1 bêl yn eu meddiant.

Pan fyddwch chi'n dal taflriad gan un o'ch gwrthwynebwyr, bydd allan a bydd un o'ch chwaraewyr chi yn ôl i mewn. Caniateir i chwaraewyr ymbalfalu â phêl wrth ei dal; ond bydd rhaid iddynt gadw meddiant ar ddiwedd y symudiad dal, gan barhau ar y cae a heb i'r bêl gyffwrdd unrhyw chwaraewr, pêl, gwrthrych neu arwyneb arall.

Bydd pêl yn dod â chwaraewyr sydd allan yn ôl i mewn i'r gêm yn eu trefn (cyntaf allan, cyntaf i mewn).

Gallwch ddefnyddio pêl sydd yn eich meddiant i atal pêl a deflir, ond byddwch chi allan os caiff y bêl ei chnocio o'ch dwylo pan fyddwch chi'n ceisio atal y bêl sy'n dod atoch chi.

Byddwch yn ennill gêm pan fydd holl aelodau'r tîm arall allan, neu trwy fod â mwy o chwaraewyr ar y cwrt ar ddiwedd y gêm 3 munud.

Caniateir eilyddion rhwng y gemau 3 munud.

Bydd ergydion pen yn cyfrif – NI FYDD ergydion pen BWRIADOL yn CYFRIF a bydd y taflwr ALLAN.

Ni chaniateir gwawdio gwrthwynebwyr.

BYDDWCH CHI ALLAN:

- Pan fydd pêl yn eich taro yn uniongyrchol, a theflir y bêl gan wrthwynebwyr (mae dillad yn cyfrif fel rhan o gorff y chwaraewr)
- Pan fydd chwaraewr o'r tîm arall yn dal eich taflriad.
- Pan fyddwch yn camu i mewn i'r Parth Marw (caniateir dwylo/breichiau)
- Pan fyddwch yn cyffwrdd llinell derfyn neu'r llawr, wal, rhwystr dros y llinell derfyn neu ochr y gwrthwynebwyr o'r cwrt.
- Pan fydd y Dyfarnwr yn eich galw allan am unrhyw reswm. Bydd penderfyniad y dyfarnwr

a game.

Once the start of the game is signalled by the referee, 3 players from each team run to gain possession of the balls. Balls must be taken or passed to the back of the court before the first attempts are made.

The LEADING team, in the game (the team with the most players on the court), has 5 seconds to throw balls at their opponents, when it has possession of more than 2 balls. Throws must be valid attempts. Leading teams can retain possession of 1 ball.

When you catch a throw from an opposing player, they are out and one of your players comes back in. Players are allowed to fumble a ball while catching; but they must retain possession at the end of the catching action, while remaining on the pitch and without the ball touching any other player or any other ball, object or surface.

Catches bring players who are out back into the game in rotation (First out – first in).

You can use a ball in your possession to block a thrown ball, but you are out if the ball is knocked from your hands when you try to block the incoming ball.

You win a game by putting out all the opposing team, or by having more players left on court at the end of the 3 minute game.

Substitutions are allowed between the 3 minute games.

Head shots count – DELIBERATE head shots DO NOT COUNT and the thrower is OUT.

No taunting opponents is allowed.

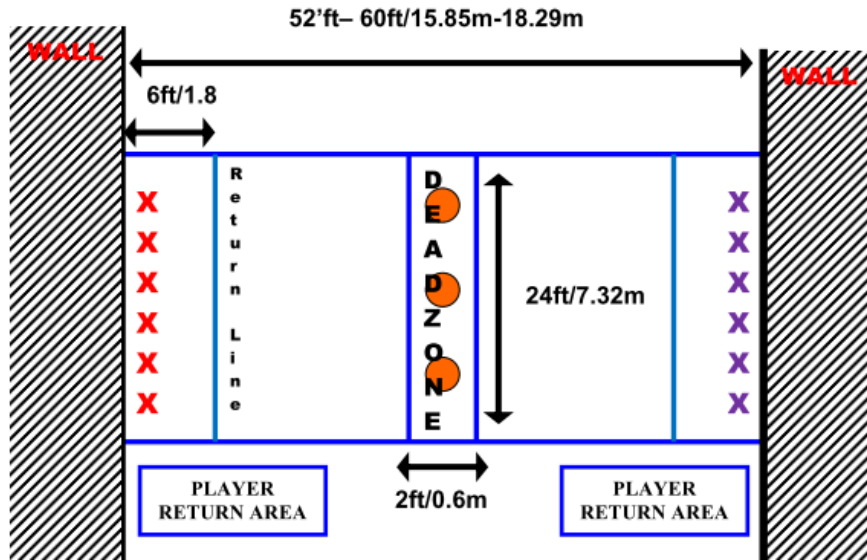
YOU ARE OUT:

- When a ball hits you directly, which is thrown by an opponent (clothing counts as part of the player's body)
- When an opposing player catches your throw
- When you step into the Dead Zone (hands/arms are allowed)
- When you touch a boundary line or the floor, wall, barrier over the boundary line or on the opponents side of the court
- When the Referee calls you out for any reason. The referees decision is final and no

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

yn derfynol, ac ni chaniateir dadlau â swyddogion; gellir eich diarddel o'r gêm am wneud hynny.

arguing with the officials is allowed and you can be ejected from the match.



CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

PÊL-DROED 5 BOB OCHR CYMYSG IAU JUNIOR MIXED 5 A SIDE FOOTBALL

LLEOLIAD

CANOLFAN HAMDDEN LLANBEDR PONT STEFFAN

CYNRYCHIOLAETH

Un tîm o bob clwb i gystadlu yn nghystadleuaeth y Sir.

CYMHWYSTRA

Sgwad o 7 aelod, a dylai pob un ohonynt fod rhwng 12 mlwydd oed a throsodd a 13 mlwydd oed ac iau ar 1 Medi 2018 (rhaid cadw at yr ystod oedran hwn). Mae hyn yn golygu y bydd rhaid i gystadleuwyr wedi troi'n 12 mlwydd oed ar 1 Medi 2018 a gallant fod yn 14 ar ddiwrnod y gystadleuaeth. Rhaid i o leiaf un (1) geneth fod ar y maes yn ystod pob gêm.

Bydd rhaid i bob cystadleuydd fod yn aelodau llawn o Glwb CFFI yng Nghymru sy'n gysylltiedig â CFFI Cymru neu FfCCFFI.

Bydd yn ofynnol i gystadleuwyr ddangos eu Cardiau Aelodaeth CFFI. Bydd methu dangos cerdyn aelodaeth dilys (â llun) yn arwain at gosb o £5. Ni chaniateir i aelodau gystadlu os nad yw eu henwau ar y rhestr o'r sawl sydd wedi talu i fod yn aelod o'r Ffederasiwn ac os na fyddant yn gallu dangos cerdyn aelodaeth ar ddechrau'r gystadleuaeth.

TREFN

Yn rowndiau terfynol Cymru chwaraeir y gystadleuaeth tu allan ar Astroturf.

Ar gyfer cynghrair 5 pob ochr bydd pob tîm yn gallu cael 4 chwaraewr ac 1 gôl-geidwad ar y cae ar yr un pryd.

Mae gan dimau hawl i eilyddio yng nghanol gêm, pan fydd y bêl yn farw, â chaniatâd y dyfarnwr. Bydd rhaid i'r chwaraewr sy'n gadael fod oddi ar y maes cyn gall yr eilydd ddod ar y maes i chwarae. Gall yr eilyddion sydd newydd ddod ar y maes chwarae yn syth a gallant dderbyn y bêl. Rhaid i'r eilyddion a'r cyhoedd sefyll oddi ar y maes chwarae bob amser ac ni chaniateir iddynt gamu ar y cae ar unrhyw adeg. Bydd y gêm yn cynnwys dau hanner cyfartal o 4 munud bob ochr ac 1 munud ar gyfer hanner amser ac i newid ochrau.

Bydd pwyntiau yn cael ei rhoi fel y ganlyn:

VENUE

LAMPETER LEISURE CENTRE

REPRESENTATION

Clubs may enter one team for the County Competitions.

ELIGIBILITY

A squad of 7 members, all of whom must be aged between 12 years and over and 13 and under on 1st September 2018 (this age range must be adhered to). This means competitors have attained their 12th birthday on 1st September 2018 competition and may be 14 on the day of the competition. There must be a minimum of one (1) female on the pitch during each match.

All competitors must be full members of a YFC Club based in Wales and affiliated to either Wales YFC or NFYFC.

Competitors will be required to show their YFC Membership Cards. Failure to produce a valid membership card (will need photo) will result in a £5 penalty charge. Any member whose name is not listed as a current paid up member of the Federation and who cannot produce a membership card at the start of the competition will not be allowed to compete.

PROCEDURE

At the Wales YFC finals the competition will be played outside on Astroturf.

For 5 a side leagues each team may field 4 outfield players and a goalkeeper on the pitch at any one time.

Substitutions are unlimited during the game, can only be made when the ball is dead and only with the Referees consent. Outgoing substitutes must leave the field of play before the replacement enters the playing area. The oncoming players are active immediately and can receive the ball. Substitutes must stand outside the pitch perimeter and spectators must not enter the field of play under any circumstances. The match will consist of two equal halves of 4 minutes with 1 minute for half time and a change of ends.

Points will be awarded as follows:

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

Ennill	3
Cyfartal â sgôr	2
Cyfartal di-sgôr	1
Colli	Dim

Win	3
Score Draw	2
No Score Draw	1
Lose	Nil

Amser ychwanegol

Os bydd y sgôr yn gyfartal yn y rownd derfynol neu'r rownd gynderfynol, chwaraeir dau funud ychwanegol bob ffordd. Mewn gemau cynghrair, ni fydd amser ychwanegol yn cael ei chwarae a bydd y pwyntiau priodol yn cael eu rhoi.

Os, bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi amser ychwanegol, bydd y gêm yn cael ei phenderfynu â chiciau o'r smotyn.

Os bydd y sgôr yn dal yn gyfartal wedi 5 cic o'r smotyn, bydd ciciau o'r smotyn 'tranc sydyn' yn parhau nes methir cic. Dylai'r un 5 sydd wedi cymryd y ciciau o'r smotyn barhau i wneud hynny.

Ni all y timau newid eu gôl-geidwad fwy nag unwaith yn ystod y gêm. Cyn penderfynu newid gôl-geidwad, rhaid cael caniatâd y dyfarnwr.

NI CHAIFF unrhyw chwaraewr wisgo esgidiau â stÿds sgruw neu lafnau. Rhaid gwisgo esgidiau hyfforddi, esgidiau meddal neu esgidiau astroturf. Pob chwaraewr i ddenyddio gwarchodwyr crimogau. Ni ddylid gwisgo unrhyw fath o emwaith i chwarae. Mae gan y dyfarnwr hawl i wrthod i rywun chwarae os na fydd ganddo'r esgidiau priodol, os na fydd ganddo warchodwyr crimogau, neu os bydd yn gwisgo unrhyw fath o emwaith.

Bydd un tîm yn cicio o'r canol i ddechrau'r hanner cyntaf; bydd y tîm arall yn dechrau'r ail hanner trwy gicio o'r canol. Pan fydd gôl yn cael ei sgorio bydd y gêm yn cael ei haildechrau â chic o'r canol gan tîm sydd wedi ildio'r gôl.

Dim ond y gôl-geidwad sy'n amddiffyn sydd â'r hawl i chwarae'r bêl tu fewn i'r cwrt cosbi a dim ond y gôl-geidwad sydd â'r hawl i gyffwrdd y bêl yn y cwrt cosbi.

Bydd chwaraewr allfaes sydd yn ceisio cael mantais wrth fynd i mewn i gwrth cosbi ei dîm yn cael ei gosbi â chic cosb yn erbyn ei dîm ei hun.

Bydd chwaraewr allfaes sy'n mynd mewn i gwrth cosbi y tîm arall yn cael ei gosbi. Bydd y gêm yn cael ei aildechrau gan y gôl-geidwad.

Bydd gôl-geidwad sy'n ceisio cael mantais trwy

Extra Time

In the final and Semi-Finals, should the scores be equal at full-time, a further two minutes shall be played each way.

In league matches no extra time will be played and appropriate points will be awarded.

If, after extra time, the scores are still level that match will be decided by kicks from the penalty mark.

If, after 5 penalties the scores are still tied, sudden death penalties will continue until a penalty is missed. The same 5 penalty take should continue.

Teams may not change their goalkeeper more than once during the course of the game. A change of goalkeeper must be authorised by the referee.

NO screw in studded footwear or blades are permitted to be worn by any player. Only training shoes, moulded soles and astro boots may be worn. All players must wear shin pads. The wearing of any form of jewellery (including, without limitation, watches) is not permitted during play. Referees may refuse to allow players to play with inappropriate footwear, without shin pads and/or are wearing any form of jewellery.

The first half will begin with one team taking a centre; the second half will begin with the other team taking a centre. After a goal has been scored the game will be re-started by the team who conceded the goal taking a centre.

Only the defending goalkeeper is allowed to play the ball inside the goal area and only he may handle the ball in this area.

An outfield player gaining or seeking to gain an advantage by entering his own goal area will have a penalty kick awarded against his team.

An outfield player entering his opponent's penalty area will be penalised. The game will be re-started from the goalkeeper.

A goalkeeper gaining or seeking to gain an

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

adael ei gwrthwyl neu trwy chwarae'r bêl tu allan i'w gwrthwyl yn cael ei gosbi â chic gosb i'r tîm arall.

Rhaid i'r gôl-geidwad ailgychwyn chwarae'r bêl trwy rollo'r bêl allan o'i gwrthwyl â thafliad o dan y fraich. Os bydd y bêl yn cael ei dychwelyd mewn unrhyw ffordd arall bydd y tîm arall yn cael cic rydd 2 fetr tu allan i'r cwrt cosbi. Pan fydd chwaraewr yn derbyn y bêl gan y gôl-geidwad nid fydd hawl i dychwelyd y bêl yn syth yn ôl i'r gôl-geidwad; rhaid i'r bêl fynd at aelod arall o'r un tîm neu wrthwynebydd yn gyntaf. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu yn erbyn y tîm os bydd hyn yn digwydd, a bydd y gic yn digwydd o ble caiff y bêl ei dychwelyd i'r gôl-geidwad. Fodd bynnag, os bydd y dyfarnwr yn nodi fod chwaraewr sy'n dychwelyd y bêl i'r gôl-geidwad yn cael mantais, dyfernir cic o'r smotyn.

Ni all pêl gael ei chwarae yn uwch nag uchder y bwrdd cicio. Bydd cic rydd anuniongyrchol yn cael ei dyfarnu yn erbyn y chwaraewr olaf i gyffwrdd â'r bêl cyn iddi fynd yn uwch nag uchder y bwrdd cicio, beth bynnag fo bwriad y chwaraewr hwnnw.

Ni ellir penio'r bêl o gwbl, hyd yn oed os bydd yn is nag uchder y bwrdd cicio. Bydd cic rydd yn cael ei dyfarnu os bydd hyn yn digwydd.

Os bydd y bêl yn gadael y maes oddi ar y gôlgeidwad, bydd yr un gôl-geidwad yn ailddechrau'r gêm trwy gymryd cic rydd anuniongyrchol.

Gellir sgorio gôl o unrhyw ran o'r maes chwarae. Yr unig eithriad yw na all y gôl-geidwad sgorio yn erbyn y tîm arall (heblaw 'ciciau o'r smotyn' i orffen gêm). Nid yw'r gôl-geidwad yn gallu cymryd cic gosb o'r smotyn (heblaw ciciau o'r smotyn i orffen gêm).

Ni chaniateir llithr-dacl ar unrhyw adeg. Bydd hyn yn cael ei ystyried yn drosedd ac yn arwain at ddyfarnu cic rydd i'r tîm arall. Bydd ffowl broffesiynol yn cael ei chosbi a gall y chwaraewr euog gael ei ddisgyblu.

Bydd yr holl giciau rhydd yn uniongyrchol heblaw pan fydd y bêl yn mynd yn uwch nag uchder y bwrdd cicio, sy'n arwain at gic rydd anuniongyrchol.

Rhaid i'r gwrthwynebwyr fod o leiaf dau fetr o ble caiff y gic rydd ei chymryd. Os nad yw'r gwrthwynebwyr yn dilyn y rheol dau fetr gall y gic cael ei symud ymlaen un metr. Os dyfernir cic rydd yn y cwrt cosbi neu yn agos ato, gall y gic

advantage by leaving his area or by playing the ball when it is outside the area will have a penalty awarded against his team.

The goalkeeper must return the ball into play by rolling it out of his area with an under-arm bowling action. The ball is returned any other way a free-kick will be given to the opposition two metres outside the area. A teammate receiving the ball from the 'keeper may not return the ball directly to him - the ball must first be touched by another teammate or an opponent. A free kick will be awarded against the offending team from the place where the defending player returned the ball unless it is deemed by the Referee that a player returning the ball to the Goal-Keeper is gaining an advantage then a penalty will be awarded.

The ball must not be played above kick board height. An indirect free kick will be awarded against the last player to touch the ball before it goes above kick board height, regardless of intent.

The ball must never be played with the head even if it is below board height. A free kick will be awarded for infringement.

If the ball goes out of play off the goalkeeper, the game will be restarted by indirect free kick by the same goalkeeper.

A goal may be scored from any point within the field of play. The only exception is that goalkeepers may not score against their opponents (except in penalty shoot-outs). Goalkeepers are not permitted to take penalties (except in penalty shoot-outs).

No slide tackles are allowed. Infringement of this rule will lead to a free kick being awarded against the offending players' team. Professional fouls will be penalised with a penalty and the guilty player may face disciplinary action.

All free kicks will be direct with the exception of over board height which is deemed in-direct.

Opposition players must be at least two metres from where any free-kick is taken. If opposing players do not retreat the required two meters the kick may be moved forward one metre. If a free kick is awarded on or near the goal area it can be

CHWARAEON Y SIR | COUNTY SPORTS

gael ei symud hyd at ddau fetr yn ôl i ganiatáu i'r amddiffynwyr fod dau fetr oddi wrth y bêl.

Rhaid i'r gôl-geidwad fod ar y llinell gôl pan fydd cic gosb o'r smotyn yn cael ei chymryd. Gall chwaraewyr gymryd un cam ymlaen yn unig wrth gicio o'r smotyn.

Mae penderfyniadau'r dyfarnwr ynghylch materion ar y maes chwarae yn derfynol, ac ni chaniateir trafod y penderfyniadau ar y maes chwarae nac oddi ar y maes.

Gall chwaraewyr gael eu danfon i'r 'gell gosb' yn dibynnu ar y drosedd ac ar benderfyniad y dyfarnwr. Byddant yn treulio dau funud yn y 'gell gosb', a dangosir cerdyn glas i ddynodi hyn. Gall chwaraewyr fynd i'r 'gell gosb' unwaith yn unig mewn gêm, ac os byddant yn troseddu'r ail waith byddant yn cael cerdyn coch ac yn cael eu gwahardd o weddill y gêm.

Os bydd chwaraewr yn cael cerdyn goch pan fydd oddi ar y cae (am gamymddwyn wrth ymyl y cae), bydd rhaid i'w tîm golli un o'r chwaraewyr sydd ar y maes.

Rhaid i ddyfarnwyr gael eu trin â pharch gan yr holl dimau. Bydd y timau hynny sy'n ymddwyn yn amharchus tuag at y dyfarnwr yn cael eu gwahardd.

CYFFREDINOL -

Mae penderfyniad y Dyfarnwr yn derfynol.

Mae CFFI Ceredigion yn cadw'r hawl i addasu neu hepgor unrhyw ran o'r rheolau hyn.

moved up to two metres backwards to allow defenders to be two metres from the ball.

The Goal keeper must be on the goal line when a penalty is being taken. Players may only take one step whilst taking a penalty.

The Referees decision on all on-field matters is final and no discussions will be entered into either on or off the pitch.

Players may be sent to the 'sin bin' at the referee's discretion depending on the offence. The duration of the sin bin will be 2 minutes for which a blue card will be shown. A player may only be sin binned once per game as a second offence would involve a second blue card which would automatically be followed by a red card and a sending off.

If a player is given a red card whilst off the field of play (for unacceptable conduct on the sideline), the team must correspondingly reduce the number of players on the field.

Referees must be treated with respect from all teams. Teams found guilty of abusing Referees will be removed.

GENERAL -

The referee/umpire's decision is final.

Ceredigion YFC reserve the right to amend or cancel any of the foregoing rules.