

# Ar Dân!

Rhifyn 25 - Haf 2013



YNY RHIFYN HWN...

Cymdeithasu, canlyniadau  
a chodi arian!

[www.yfc-ceredigion.org.uk](http://www.yfc-ceredigion.org.uk)

# Sgwrs da'r Swyddogion...



**Mererid Davies**  
CFFI Pontslan, 27 oed.  
Swydd: Therapydd laith a  
Llefyddol i Ffwrdd Iechyd Hywel  
Dda.  
Sut hoffet ti gael dy gofio yn y  
C.F.F.I.: Rhywun a wnaeth gymryd  
pob cyfle a helpu eraill i gymryd  
pob cyfle hefyd.  
Heds neu Wells: Wells



**Arwel Jenkins**  
CFFI Llanwenog, 27 oed.  
Swydd: Peirianydd  
amaethyddol  
Hoff i: Os neu wrth y ford fywyd  
gyda'r teulu  
Habit gwaetha': Gadel popeth  
hyd y funud ola'  
Bocsrys neu y-ffryntys? Bocsrys



**Nia Medi**  
CFFI Llanddewi Brefi, 24 oed.  
Swydd: Athrswes Gymraeg yn  
Ysgol Uwchradd Aberteifi.  
3 gwlad hoffet ti ymwend à nhw:  
Australia, America, Patagonia.  
Partner delfrydol: Rhywun tal,  
tywyl a golygys...bach fel Emry  
Lloyd!  
Peint neu wydred o win? Un ym  
mhob llaw!



**Luned Mair**  
CFFI Llanwenog, 22 oed.  
Swydd: Myfyrwraig MSc a  
gweithiwr cefnogi gyda Mirus  
Dylanwad mwya': Dad-cu am  
dysgu i shwt i fod yn gall a  
mam-gu am ddangos i i shwt i  
beidol  
Talent cudd: Neud Mexican  
Wave gyda 'nhafod a splits gyda  
'mynned



**Bethan Roberts**  
CFFI Myddfai, 23 oed.  
Swydd: Cydlynydd Hyfforddiant a  
Iechyd Meddwl yn Mind  
Aberystwyth  
Un petiñ hoffet ti gyflawni yn ystod  
di fywyd: Cyrraedd 80 yn gywydol  
bo' f i di joio mas draw ac i wedi  
teithio'r byd.  
Pwy fydyd t'i'n cael i ddy actio di  
mewn filml o di fywyd: Shân Cothi



**Gwawr Thomas**  
CFFI Pontslan, 26 oed.  
Swydd: Gweithio yng nghwmni  
arwerthwyr Dai Lewis.  
Uchelgais: Ymweld ag Australia  
Pa gân fydd'n soundtrack da i  
di fywyd: Rebel Wicend!  
Ffurakil neu Ffaldybrenin?  
Fallakil



**Gwennan Davies**  
CFFI Llanwenog, 27 oed.  
Swydd: Swyddog Cylchleu  
Hoff i yfr: Odi Ar Dân neu Cwys i'n  
cyfrif?  
Y dydd Sadwrn delfrydol... Pampro  
yn y bore, wedyn treulio'r  
prymhawn a'r nos yng nghwmni  
ffrinidie gyda llond illo o fywyd, coetel  
yn fy llaw a'r haul yn gwenulin  
Glampio neu campo? Glampio!



**Carwyn Davies**  
CFFI Llanwenog, 17 oed.  
Swydd:  
Saer coed  
Atgof cynta':  
Ca'l tractor pedlo gan Santa  
Hoff outfit:  
Dilled gwaith  
Car neu dractor?  
Tractor gleili



**Aelodau Hŷn**

# Cornel Clybiau...

## PEN-BLWYDD HAPUS 50

Bydd y dathlu yn cael ei lawnsio yn Sioe Caerwedros! Aelodau, cyn-aelodau a ffrindiau, dewch draw i'r cae ar noson y sioe, 3 Awst, i jolo mewn aduniaid anffuriol. Cymdeithasu (bownd o fod), cwrr (os chi moyn!) a chanu rownd y piano!

### Llyfr y dathlu

Ry'ni wrthi'n casglu lliniau a feithiau am hanes y clwb. Os oedech chi'n aelod yn yr 80au neu'r 90au, dewch i Festri Nantnars os Wener 28 Mehefin i'n helpu ni i gofio beth oedd milan yn y clwb, a dewch â chymaint o lliniau ag y gallwch chil Hefyd, os ydych chi wedi bod yn swyddog yn ystod 1963-1968, ac 1981-1991 mae Lowri Fron eisla clywed gennych chi - rhwch showt iddi ar lowrifron@hotmail.co.uk!

## C.F.F.I. Caerwedros!

## Cwrdd à Chilwb Penparc!



**Monci ffwrnci**  
Brodweliethio a Phrifio Dillad  
Nantgwyn  
Heol Llanfair  
Llanbedr Pont Steffan  
SA48 8JY  
01570 423135 / 07811917799  
mwcifffwrnci@hotmail.com

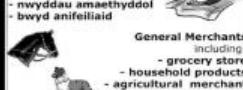


## M.D. Lloyd a'i Fab

### Siop y Pentref

- popeth a'r gyfarwyd yn y pentref -

Masnachwyr: Cyffredinol  
yn cynnwys:  
- siop gwernhwyd  
- anghenion y ty  
- mwyydau amaethyddol  
- bwyd anifeiliaid



General Merchants  
including:

- grocery store
- household products
- agricultural merchant
- animal feed

- for all your countryside needs -

Gross Inn, Llandysul, Ceredigion, SA44 6NL

Ffôn: 01545 560437 Ffacs: 01545 661060

Sawl aelod sy'n y clwb? 46

Pryd ych chi'n cwrdd?

Nos iun am 7.30y.h.

Neuadd Barkley

Penparc.

Beth yw hoff

gystdieuoedd eich clwb?

Cystadloethau y rali,

bernu stoc, Eisteddfod,

Po 3 gair fyddedch chi'n

defnyddiwr i ddisgrifio'r

clwb? Byniog, hilarious a smilied.

Oes yna brofiad sydd wedi oros yn y cof i chi fel clwb dros y blynnyddoedd? Cyrrychioli'r sir lawr yn Rhaydermen yn canu ar lwyfan

Eisteddfod Cymru.

Beth yw eich uchafbwymt eleni fel clwb? Curo cár clwb Troedysrour yn

yr Eisteddfod.

Beth oedd eich hoff weithgaredd eleni fel clwb? Blue Lagoon, ymwend

à Castell Aberteifi a chael ymwellied gan Keith Gibby a chwn yr

headlu.

Pwy yw clown y clwb? Sian Phillips (Leine)

Pwy sydd wasiad yn hwy? Teulu Tŷ Gwyn

Pwy yw flir y clwb? Fflur Davies (Hafod)

Pwy ym staroderi maydr clwb? Owain Rees (Trefere)

Pwy ym pissaedd y clwb? Sioned Martha James

## Cystadlu...

Cynhalwyd diwrnod maes C.F.F.I Cymru ym Marchnad Rhuthun ar y 20fed o Ebrill. Aeth nifer o aelodau'r sir am road trip ar ôl iddynt fod yn lwyddiannus yn niwrnod maes y Sir ym mls Medi.

Llongyfarchiadau mawr i Delyth Jones, Tregaron am ddod yr 21 fel stocman hŷn, y Tim stocman hŷn yn 3ydd a'r sir yn 4ydd ar ddiweddu y cystadlu.

Da iawn chi!



## Llongyfarchiadau?

Cystadluodd 8 clwb yn y galan i'r 15fed o Ebrill a phawb yn edrych 'mien i gystadlu mewn rasys newydd fel ras i aelodau cyswllt, ras gynewid trén, ras bêl a ras mât. Llongyfarchiadau i Emlyn Lewis, Pennant am enill cywan Alison Jones am y nofio'r cyflwm ac i G.F.F.I Felinfach am ddod i'r brig ar ddiweddu y noson.



Cwis Iau'r Sir  
Iaf — Bryngwyn  
2il — Llanrwynog  
3ydd — Penparc

Rhosyn Dêla Aberystwyth  
SIOP FLODAU | FLORIST

3 Alexandra Road, Aberystwyth SY23 1LE  
rosyndelalais@hotmail.co.uk  
01970 636 760

Cegin Pantygwyn

Arlwyd, caenbau  
dathlu a bwyd frein o  
bawd math.

Rhianwen Thomas  
Pantygwyn  
Cellan  
SA48 8HL  
01570 423651/07980 634807



## Cystadleuaeth Ddrama'r Sir

Cynhalwyd cystadleuaeth y ddrama rhwng 11eg o Chwefror a 15fed o Chwefror, gyda 14 clwb yn cystadlu yn Theatr Felinfach. Cafwyd 5 noson llawn adloniant gyda safon uchel a chyson. Pfflon Wyn Bowen oedd y beirniad a dyma ei barn hi...

★ Actor Gorau 16 oed neu iau — Carwyn Hawkins, Felinfach ★

★ Actores Orau 16 oed neu iau — Miriam Davies, Trisant ★

★ Actor Gorau — Iwan Davies, Llanddewi Brefi ★

★ Actores Orau — Catrin Medi Pugh, Llanddewi Brefi ★

★ Script Gorau — Caerwedros ★

★ Set Orau — Felinfach ★

★ Perfformiad Technegol Gorau — Felinfach ★

Clwb Buddugol — Llanddewi Brefi

2il — Caerwedros

3ydd — Felinfach



Ar ôl iennill y Sir aeth pob un nîl i'r safarn leol a daeth nîfer allan o'u gwylau hefyd i ymuno â ni yn y dathlu!

Nia Medi (aka Audrey)

Aeth CF.F.I Llanddewi ymlaen i gynrychioli'r sir yn Theatr Y Grand yn Abertawe ar yr 2ail o Fawrth. Llongyfarchiadau fr clwb am gipidol 2il wobr dros Gymru.

Owain Pugh (aka Einion yr hen wad)  
Mae'r wobr Einion ar ôl neud half marathon Tregaror!



## Siarad Cyhoeddus C.F.F.I Cymru

Teithiodd criw o aelodau a chefnogwyr i Lanelwedd ar 23ain o Fawrth. Llongyfarchiadau mawr i bawb a gymrodd ran, ond yn enwedig i'r rhai a ddaeth i'r brig:

- Tim dan 21 Saesneg
- Tim dan 21 Cymraeg (yn gydradd gynta')
- Siomed Ffur Evans, Llanwenog—siaradrwgorau'r adran Gymraeg dan 16
- Clwb Llangeitho yn ennill cystadleuaeth y clwb
- Tim y cwis Cymraeg
- Catrin Reynolds, Troedyraur yn ennill y gystadleuaeth ymgaisio am swydd
- Ceredigion yn gydradd gyntaf ar ddiweddu y cystadlu yn yr adran Gymraeg.

Llongyfarchiadau mawr i bawb! Diwrnod llawn a lwyddiannus iawn i'r Cardis!



## Camp Catrin!

Enw: Catrin Reynolds

Clwb: Troed yr Aur

Camp: Ennill ymgais am swydd dros Gymru.  
Fel rhan o'i gystadleuaeth, roedd yn rhaid i mi gwbilau CV a llythyr cais ar gyfer swydd benodol, ac yna mynyddu cywblriad ar gyfer y swydd honno.



Mae'r gystadleuaeth yn ffordd o wella sgliau cyflwm iachanod y math o gwestiynau y mae'r panel cyflwm yn dueddol o olyn.  
Top tips ar gyfer y gystadleuaeth:  
1. Paratoi yn drylwyr, gan wybod llawer am y swydd yr ydych yn cefiso amdanil  
2. Gwsgo i ddau i edrych fel person proffesiynol.  
3. Bod yn hyderus a mwynhau'r profiad! Pob iwl!



Guto Jones (aka Herbert Thomas)  
Dewision ni Nyth  
Caewyn achos o'n nîn  
gwibod y leini yn barod.

Iwan Davies (aka Henri)  
Odd Henri ychydig bach  
yn feminine for  
my liking!

Daniel Williams (aka Twm Post)  
Dodd y Grand ddim  
cystel i Theatr  
Felin Fach!

Catrin Medi Pugh (aka:  
Gwyneth) Fy hoff olygfa oedd  
pan oedd Owain yn actio fel  
ceiliogi! Roedd gwylio llan yn  
dangos y dechneg i Owain yn  
amhsnsawdwy.

Caryl Hof (aka  
Delyth) Tip: Mwyn-  
hau pob munud, a  
chadwi i drio – mi ddaw  
y safle iaf mewn  
amser,

Elin Jenkins (aka Linda)  
Roedd te, coffi, hot  
chocolate a lot o fisgedi ar  
gael ym mhob ymarfer!



# Straeon y Sir... Fisteddfod

Eisteddfod Cymru Ceredigion 2014

Mae Eisteddfod CFFI Cymru yn dod i Geredigion y flwyddyn nesaf! Coffiwch gadw y 15fed o Dachweddolwr a phentrefau a phlwyfau oedd yn gweithio'n agos i'r dref. Mae'r trefnadau eisoes wedi dechrau ond mae yna didgynnol o amser i chi gynnig eich syniadau. Bydd y cyfarfod nesaf, ar y 10fed o Orffennaf yn y Vale of Aeron, Felinfach am 7.30.y.m., Mae croeso cynnes i bawb ddiod i'r cyfarfod, a bydd cyfle i rannu bawn o ran deuws darnau gosod, gwbrau a threfnadau plwyf a gyfer y Eisteddfod er mwyn i bawb brosi newydr a chroeso'r Cardis! Os ydych am gyfrannu unrhyw syniadau ond yn metheu mynychi'r cyfarfod, cofiwch fod croeso i chi gysylltu â'r swffordd.

Ffurwm leuenctid

Yn ddiweddar daeth Mark Griffiths atom i recordio rhaglen radio arbennig wedi ei chyflwyno gan aelodau'r flwrwm. Mae'r rhaglen, oedd yn lot a sbort i'w recordio, ar gael wrth wfan Facebook y flwrwm ar wfan Stiwdio Box. Bof blwyddyn mae'r flwrwm yn cynnal it's a knock out sef uchaffbwyt y calendr. Dyma



Gweithgareddau Pwyllgor Materion Gwledig

Mae'r pwyllgor miterion gwledig yn trin a thrafod pob math o bethau yn eu pwylgorol. Yn ystod y flwyddyn ry'n n i wneud ymwyd a Gwil Jones a flatori Iaith Ffwrns Hwntffordd a cedol yn agorad llygad! Ry'n ni hefyd wedi gwylio fideo o dŵr allan yr afon ym Mlanherchaeron ac wedi cael cymru starodwyr gweddiddorol. Croeso i unrhyw aelod ddogi i ymuno â'r pwylgori unwaith y mis ar nos! Felcheri yng Nghymru adeg felinfach am glicone neu wac, llawer o rhwng a rhoi'r bwd yn e-

Yn amffodus fe fydd  
Heulwen Davies, swyddog Bro  
Gogledd y sir yn gorffen yn ei  
swyddi. Diolch yn fawr iawn  
am ei holl waith caled yn  
ystod y  
blynnyddoedd  
diwethaf a  
phob lwc iddi  
i'r dyfodol.

Croeso 'nôl i Dalybont!

Ers misoedd bellach mae aelodau, cyd-aelodau a ffirddion C.F.I  
Talybont ar y cylch wedi cydwethi跟我说 ddiwyd gyda’i gilydd ar  
barodaadu’r rali i sicrhau fod rali 2013 yn mynd i fod yn  
llwydiannus. Ar ôl cryn drafodaeth penderfynwyd cynnal y rali ar  
Ffwrn Berthwyl sef safle’r rali dardegawd yn ôl a lleoliad y  
baradwys nesaf ar ffwrn Neuadd Ffwrn. Y siâlenn fwya’r ar ôl yr  
holl baratodadau yw gweddio am dywydd braf (ar ôl holl ddywydd y  
llifogyd llwyddwn yn ol!) Hoffwn diolch iawn fyr i’r holl nodwyr, a’r cymhorau bro ac am yr holl gefnogaeth  
rydym wedi ei derbyn dros y misoedd diwethaf. Mae popeth wedi rhedeg yn llynn hyd yn hyn - gofieithio na  
ddaw storom ar y diwrnod mawr! Ry'n ni'n edrych 'mlaen yn fawr i groesawu'r Rali yn ôl i Dablynt wedi zo  
mlynnyd o sail! Edrychwn ymlaen i'ch gweld yn ein hardal fach ni fywlynhau yng nghanol y Celtaid!  
Pob lwc i bawb!

Joio!

**AGM Blackpool...**

Mentrodd dros 50 o aelodau Ceredigion i'r Cyfarfod Cyffredinol Blynnyddol yn Blackpool ar ddechrau Mai. Wedi oniau o deithio, aeth yr aelodau i baratoi ar gyfer y noson gyntaf yn Winter Gardens. Ar y dydd Sadwrn, roedd Gwenllan Davies yn cystadlu am Aelod Hyn Mymru a Lloegr. Brif orel ei gweud yn dod yn y llygaid a chefnogaetha gref o Geredigion. Where's Wally oedd thema'r nos Swindon gyda dros 4,000 o aelodau'r mudiad yn gwisgo lai. Fe wnaeth aelodau Ceredigion ymddrech ddiwedd Crysyl polo oedd outifit y noson ola' llle bu rhagor o joio. Roedd hi'n bennwthys llawn sbectio a dwli a chyflie arbenigol i gwrd a seilodau'r mudiad ar drawr Prydain.



## Dydd Sul Hwylus...

Dydd Sul y Paig daeth iu o  
melodau dros 18 oed i Gwib  
i Aberaeron ar gyfer Diwrnod  
Ylus Sul y Paig. Gyda Mared yn  
waliau y gemaus a DJ Bry wrth y  
dorrhioedd catwyd oriau a hwyl  
y'r p'naowl! Mae'n siwr bod sawl  
pen test y bore wedyn!

# CODI ARIAN.



Talith Dractorau  
Dyffryn Aeron-  
£6,000 i Ambiwlans  
Awyr Cymru &  
Ward Meurig.  
Da iawn chi  
aelodau chybiau  
Felin Fach a  
Phenant.



Marathon Llundain- £5000!  
The Brain Tumour Charity.  
Da iawn Mererid!

Cerdded Pumblwm gyda  
Gwenno Cadeirydd Cymru i godi  
arian at Sefydliad y Galon. Da  
iawn grŵl Ceredigion! (gyda  
diolch arbennig i Dafydd Steddfa  
am ein cael ni l'r copa'n safle)



LAP O GYMRU—£15,000 i Ymchwil Cancr, Da iawn

**FINANCIAL  
HELP  
AVAILABLE  
FOR STUDENTS**



NFU Mutual

### **Did you know that**

Ceredigion NFU Trustees Fund  
have sponsored **OVER  
100** students from Ceredigion?

If you are studying agriculture or any agri-related subject then you could be eligible for sponsorship. Contact us now to find out more details of this generous offer.



NFU Mutual

Tel: 01570 493348

Email: gelligarneddau@aol.com

# **DYDDIADAU I'CH DYDDIADUR!**

#### Mehafin

- 15 - Rali'r Sir - Talybont
- 19 - Pwyllgorau'r Sir
- 23 - Chwaraeon Cymru - Llambed
- 26 - Athletau - Aberaeron
- 28 - It's a Knockout - Fforwm leuenctid
- 30 - Rygbi 7 bob ochr - Clwb Rygbi Aberaeron

#### Gorffennaf

- 6 - Trip Pwyllgor Gweithgareddau
- 10 - Is-bwylgor Eisteddfod
- 17 - Pwyllgorau'r Sir
- 22-25 - Sioe Frehinol Cymru

#### Awst

- 7 - Treialon Cwn Defaid Talybont  
Adran C.Ff.I Ceredigion
- 21 - Cwrs Swyddogion - Canolfan Addysg Felinfach

#### Medi

- 4 - Pwyllgorau'r Sir
- 11 - Hyforddiant Barnu Stoc - Wyn tew
- 18 - Pwyllgor Blynnyddol y Sir
- 25 - Hyfforddiant Barnu Stoc - Biff tew
- 28 - Diwrnod Maes y Sir

#### Hydref

- 4-6 - AGM Cymru - Caerdydd
- 7 - Noson ar gyfer aelodau 16 oed neu iau
- 11-12 - Penwythnos Cystadleuaeth FfCCFFI
- 16 - Pwyllgorau'r Sir
- 31 - Eisteddfod y Sir - Pafiliwn Bont

#### Tachwedd

- 2 - Eisteddfod y Sir - Pafiliwn Bont



**Tim Golygu:** Mererid Davies, Arwel Jenkins, Nia Medi, Luned Mair, Bethan Roberts a Gwawr Thomas.  
Diolch yn fawr i Gwennan, Llion a'r morwynion 2012-2013 am eu gwaith yn ail-wampio'r cylchgrawn hwn yn ystod y flwyddyn ddiwethaf.

**Pob Lwc i bawb yn Rali'r Sir!**

Diolch i Katie-Ann Briddon a'r holl ffotograffwyr, ac i'r noddwyr am eu rhoddion ariannol sy'n sicrhau parhad y cylchgrawn.